



こんな変化がみられたら動物病院を受診しましょう。

- せき 咳をすることがある
- 寝てばかりで、食事や排泄はいせつのときだけ起き上がる
- 以前より疲れやすい。元気がない
- 呼吸が浅く、ハアハアしている
- 食欲が落ちてきた
- 散歩で歩ける距離が以前より減った。走らない
- 苦しくて横になって眠れない
- 夜間に咳が出たり、呼吸が荒くなり、ゆっくり休めない
- 舌が紫色をしている
- 気を失ったことがある



いつもと違うと思ったら、早めに動物病院を受診しましょう。  
また、定期的に動物病院で健康診断を受けましょう。



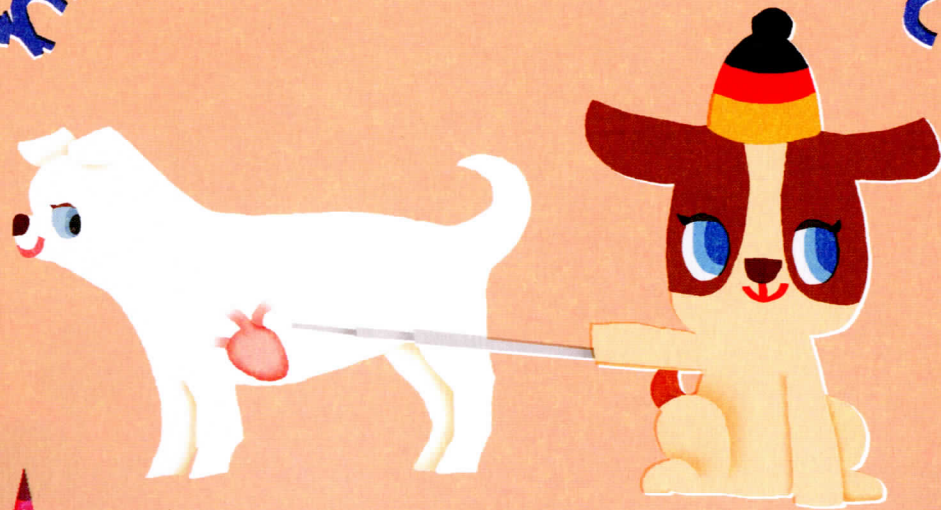
ベリンガーインゲルハイム ベトメディカ ジャパン 株式会社



VTM1506L01AM



# わんちゃんとおはなし



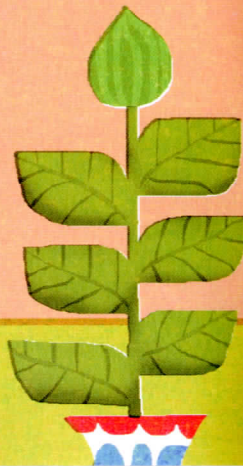
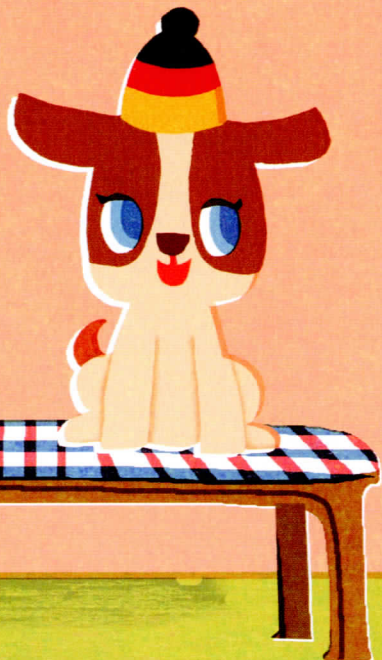
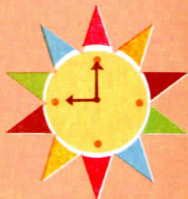
監修：藤井洋子先生（麻布大学）

絵：山本まもる





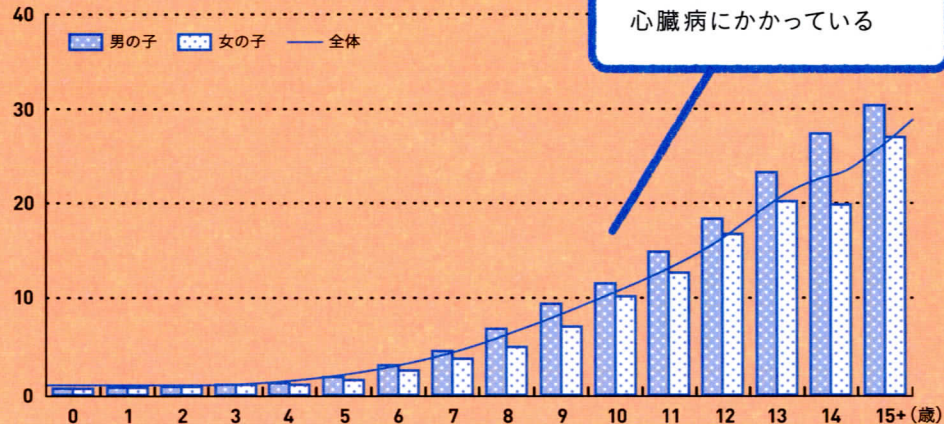
ぼくはベルン。のんびり屋さんだって言われるけど、散歩が大好きな、元気なわんこだよ。今日は、定期健診で動物病院に来たんだ。獣医さんに、ぼくたち、いぬの心臓のことでとても大切なことをたくさん教えてもらったから、お話するね。



飛んだりはねたり、いつも元気そうに見えるぼくたちだけ、10歳を超えると、なんとその10~20%以上が心臓の病気にかかっている、という調査結果があるんだ。



罹患率(%)



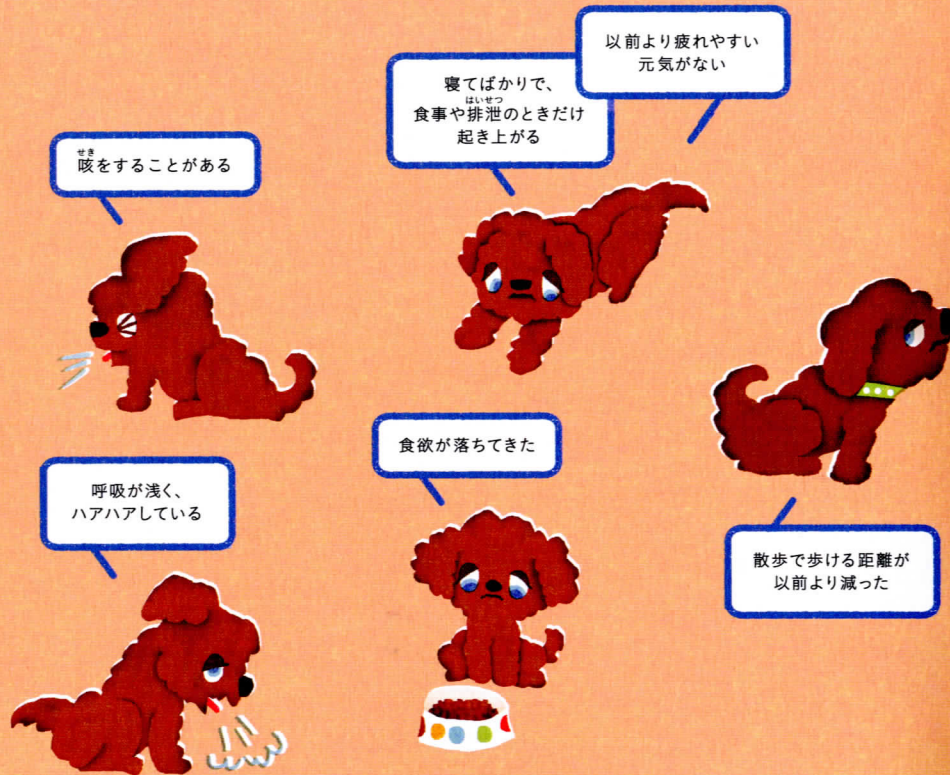
10歳を超えると、およそ10頭に1頭以上が心臓病にかかっている

循環器疾患罹患率の年齢推移

参考: アニコム 家庭どうぶつ白書 2014



あなたのおうちのわんちゃんが、  
とくに、こんな様子を見せたことはないかな？



それは、もしかしたら心臓の病気、  
「僧帽弁閉鎖不全症※」にかかっているのかもしれないよ。

まんせいぼうしつべんしつかん そうぼうべんぎやくりゅう しんそうべんまくしやう  
※ほかに、慢性房室弁疾患、僧帽弁逆流、心臓弁膜症と呼ばれることもあります





こんなわんちゃんは、とくに  
「僧帽弁閉鎖不全症」に注意が必要なんだ。

! 小型犬。とくに、



キャバリア・キング・  
チャールズ・スパニエル



チワワ



シー・ズー



トイ・プードル



マルチーズ



ポメラニアン

ミニチュア・ダックスフンドや  
ミニチュア・シュнауザーなども  
注意が必要と言われているよ



! 以上の犬種以外でも、  
中～高齢の小型犬は注意が必要です。

※上記の犬種がかならずこの病気にかかるわけではありません。  
また、これら以外の犬種でもこの病気にかかることもあります

「僧帽弁閉鎖不全症」は、  
加齢により、発症リスクが高くなる  
ことがわかっているんだ。

小型犬は、1年の間に、人に換算すると  
4～5年に相当する速さで、  
老化が進むとも言われているよ。  
だから、定期的に動物病院で  
チェックしてもらうことが大切なんだ。



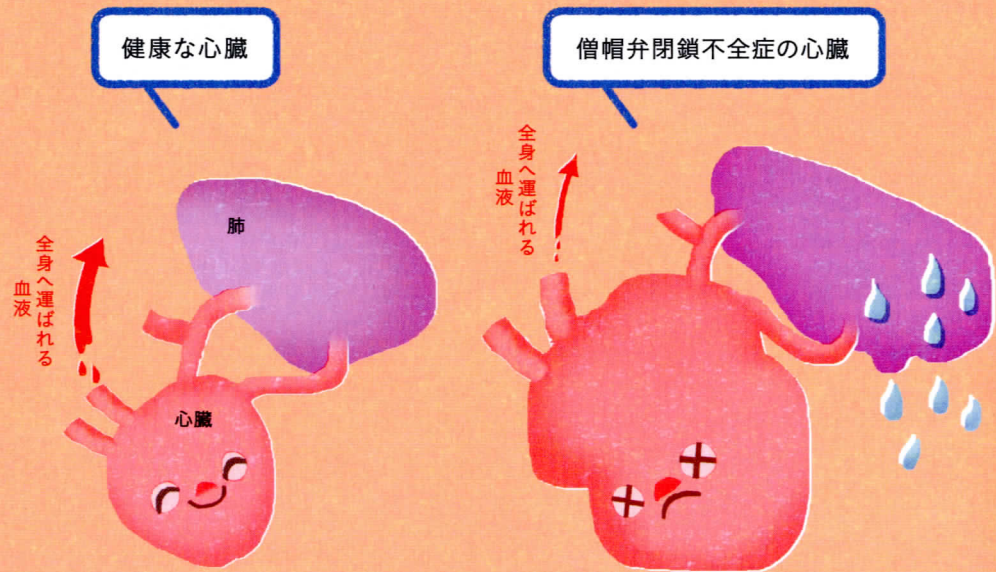
! にあてはまるわんちゃんは、  
最低でも年1回は動物病院を受診し、必要に応じた検査を受けて、  
病気を早期発見することが大切です  
(検査方法は次のページで紹介)。

心臓病をもっともはやく・簡単にみつけれられる検査方法に、  
「聴診」があります  
僧帽弁閉鎖不全症をできるだけ早期発見するためにも  
定期的に動物病院で聴診してもらいましょう。





ところで、「僧帽弁閉鎖不全症」ってどんな病気なのかな？



健康な心臓は、肺で酸素を補給した血液を、全身に送り出します。

僧帽弁閉鎖不全症の心臓は、全身に血液を十分送り出せなくなります。逆流した血液の影響で、肺に水がたまりやすくなります。肺に水がたまると息が苦しくなります。

この病気にかかっているかどうかや、どれくらい重症かは、動物病院で、必要に応じた検査をして調べてくれるよ。



身体検査



聴診



X線検査



心電図検査



超音波検査



血圧測定



血液検査



尿検査

まずは動物病院に相談してね。





元気いっぱいにもみえても、実は「僧帽弁閉鎖不全症」にかかっていることも多  
心臓が大きくなったり、ポンプ機能の低下や肺うっ血が起こったりして、いろ

いんだ。病気が進行すると、  
いろいろな症状が出てくるよ。

だから検査で重症度を  
確認するのが大事なんだ



僧帽弁閉鎖不全症の進行	異常なし	しんぞつおん 心雑音がありますね	心臓が大きいね	心臓がとても大きいね。肺のうっ血もあるよ。 ただちに治療が必要	血液の流れが とても悪くなっているので、ただちに治療が必要
	全身へ運ばれる血液	全身へ運ばれる血液	全身へ運ばれる血液	全身へ運ばれる血液	全身へ運ばれる血液
	Stage A	Stage B1	Stage B2	Stage C	Stage D
症状	心臓の機能に異常がみられ始めるが、症状はほとんどない			軽度～中程度の心不全	重度心不全
	←	元気	→	咳をする、 元気がない	苦しそうに首をのぼし、 舌が紫色
				息遣いが荒い	疲れやすい、寝ていることが多い 食欲不振・やせてきた



もし「僧帽弁閉鎖不全症」にかかってしまっても、適切なケアにより、  
 症状を改善したり、病気の進行を抑えたりすることもできるんだよ。  
 この病気ではどんな治療をするのか、簡単に紹介するね。

### 僧帽弁閉鎖不全症のケア



弱ってしまった、  
 心臓のポンプ機能を助ける

01



血管を拡げて、全身に血液が  
 行きわたりやすいようにする



体にたまった余分な水分を、  
 尿として排出しやすくする

02



体に余分な水分がたまらないように、  
 塩分を控えたり、  
 心臓に必要な栄養素を補給するなど、  
 適切な食事管理を行う

03

04



心臓を無理やり働かせている  
 “ムチ”を緩和する

05



心臓の手術をして、逆流を減らす  
 (獣医療では、限られた施設でのみ実施可能)

06

少しでも異常がみられたら、動物病院を受診しましょう。  
 また、病気の進行にともなって、治療の変更が必要になることもあります。  
 かならず定期的に動物病院を受診しましょう。

### 安静時呼吸数※に注意してみましょう

※横になっている、または寝ているときの呼吸数

僧帽弁閉鎖不全症が進行し、肺に水がたまると  
 「安静時呼吸数」が増えてくるのがわかっています。  
 自宅で、落ち着いてリラックスしているときの、  
 「安静時呼吸数」を測ることで、  
 僧帽弁閉鎖不全症の進行に気づくことができます。



(散歩の直後や動物病院などで興奮しているときは、  
 病気でなくても呼吸数が増えてしまうことがあります。  
 安静時呼吸数の測り方は、かかりつけ獣医師に相談してください)



吸って  
 (お腹が膨れる)



はいて  
 (お腹がへこむ)

30秒×2

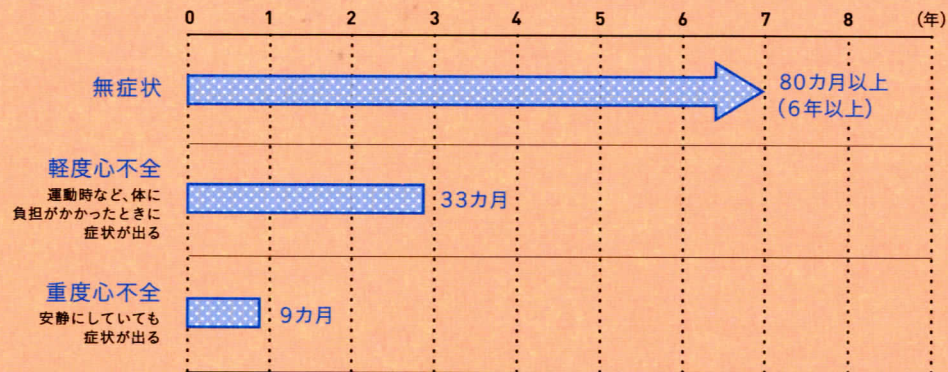
15秒×4



「吸って」と「はいて」の1セットで1回の呼吸です。



## 犬の僧帽弁閉鎖不全症の重症度と、死亡してしまうまでの期間



参考: M.Borgarelli, the Journal of Veterinary Internal Medicine, [22]120-128, 2008

心臓病の症状が出てくる前からこまめに検診を受けて、  
心不全が軽度なうちから適切なケアをしたほうが長生きできます

### 心臓病のわんちゃんの飼い主さんへ

藤井洋子先生 / 麻布大学 獣医学部 獣医学科 外科学第一研究室 教授

わんちゃんの寿命が延びるに従い、心臓病は犬の死因の上位を占める原因の1つとなりました。そのなかでも、僧帽弁の病気はもっとも多い疾患です。わんちゃんが普段通り元気であっても、病気がすでに始まっていることがあります。定期的に動物病院で健康診断を受け、病気を見逃さないようにしましょう。病気の進行具合によっては、適切な治療を受けることにより、大切なわんちゃんとの時間をより長く延ばすことができます。

ただし、内科治療は「病気と仲良く付き合っていく」タイプの治療です。お薬で元気を取り戻しても、残念ながら心臓病が治ったわけではありません。お薬は継続しなければならないことが多いので、ご家族が独自の判断で中止せず、かならず獣医師にご相談ください。

担当医から \_\_\_\_\_ ちゃんの飼い主様へ