

こんなとき、どうする？



動き回ってうまくできません。

A 保定方法を変えてみましょう。

- 例えば…
- わんちゃんの背後から優しく抱っこして行う
 - 横に寝かせて行う
 - 台の上に乗せて行う*
(*台から落ちないように目を離さないようにしましょう)



お手入れをしようとしたら逃げてしまいます。

- A**
- ① 「簡単お手入れ」から始めてみましょう。
あらかじめ耳洗浄液を染み込ませたコットンを用意しておき、無理強いせずにリラックスした状態のときに再チャレンジしてみましょう。
 - ② お手入れの後に「嬉しいこと(お散歩、おやつ、ごはん、遊びなど)」があるようにしてみましょう。



お手入れはしているけど、まだ臭う気がします。

- A** 耳垢が取りきれしていないか、お手入れだけでは管理できない問題(異物や基礎疾患など)の可能性があります。かかりつけの動物病院で、耳の状態を診てもらいましょう。
- お手入れ方法に自信がなければ、再度動物病院で指導を受けるか、無理をせずにお手入れを動物病院にお願いします。

外耳炎を繰り返す
わんちゃんの飼い主様へ

すこやかな
耳のために
できること



定期的な受診やお手入れで
健康な耳を維持しましょう



定期的な耳のケアは、とても大切です！



定期的な受診とお手入れで
しっかり管理しましょう

動物病院で…



定期的な受診

外耳炎は再発しやすい傾向があります。
定期的に耳の状態を診てもらい、健やかな耳を
維持しましょう。

● 受診の目安

月1～2回が理想です

おうちで…

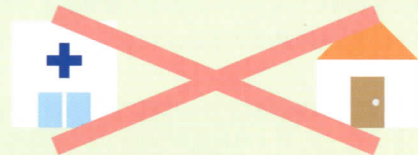


日常のお手入れ

耳垢のたまりやすい子は日頃から耳のお手入れ
が必要です。

耳のお手入れの習慣ができてると、耳の状態
の変化に気づきやすく、トラブルが起きていれば
早めに受診することができます。

おうちでの耳のお手入れは、その子の耳の状態によって
頻度など異なるので、必ず獣医師に相談してから行いま
しょう。



定期的な耳のケアが
できていないと…

外耳炎再発の繰り返して高まるリスク

耐性菌 抗菌剤が効きにくくなる

耳道の閉塞 耳道が腫れて手術が必要と
なることも

外耳炎に加え皮膚病などを併発することも

皮膚病の中には耳から発症するものもあります。
耳のケアを怠ると、外耳炎や皮膚病の発見が
遅れたり、耳から病原体が広がってしまう可能
性もあります。

わんちゃんにも飼い主さんにも大きな負担

外耳炎が悪化してからの受診や治療は、わん
ちゃんに大きなストレスを与えるだけでなく
飼い主さんにも大きな負担（投薬、
頻繁な耳洗浄、治療費、通院など）
となります。





うちの子のためにも頑張りたいけど、

耳のお手入れって どうすればいいの？



耳の汚れ具合を簡単にチェックする程度の簡単お手入れから、
耳の中を洗浄して耳垢を除去するしっかりお手入れまであります。

簡単お手入れ

耳洗浄液を染み込ませたコットンで、
耳の内側と耳の穴まわりの汚れをふき取る。

対象

- 耳垢のそれほど多くない子
- 耳の汚れ具合を簡単にチェックしたい場合

耳を触られることに慣れてもらうことから始めます。
簡単なケアで耳の状態をこまめにチェックできます。

しっかりお手入れ

耳洗浄液を直接耳の中に入れて洗浄し、
耳の奥にたまった耳垢を除去する。

対象

- 耳垢の多い子

動物病院でよく行われる耳洗浄はこの方法です。
わんちゃんによっては難しいこともあるので、そんな時は無理
に行わず、獣医師に相談しましょう。

耳のお手入れに不安がある場合は
簡単お手入れ → しっかりお手入れへと
ステップを踏んで取り組むのも
良いかもしれません。

※お手入れ方法や頻度などは、その子の耳の状態によって異なり
ます。おうちでのお手入れ方法は、必ず獣医師の指導を受けて
から行いましょう。



動物病院を受診して、
お手入れ方法や頻度について
アドバイスをもらったら…

さっそく 始めてみましょう！

準備するもの



耳洗浄液



コットン数枚

※綿棒は耳を傷つける可能性が
あるので、使用は避けましょう



おやつ

※食物アレルギーのわんちゃん
は獣医師の指示に従って
食べ物を選択してください

気になる症状（赤み、腫れなど）や何か異常を
見つけた場合は、お手入れを中止して、獣医師に
相談しましょう。



耳に触られることに慣れてもらおう！

簡単お手入れ

注意してほしいこと

- × 綿棒は使わない！
- × 強くこすらない！
- × 頻繁にやりすぎない！

1 コットン数枚にひたひたになるまで 耳洗浄液を染み込ませる

耳洗浄液を人肌に温めておくと、
わんちゃんが驚かず受け入れやすくなります。



2 耳の内側を 毛の流れに沿って優しくふく

- コットンを優しく当てて耳洗浄液と汚れをなじませ、汚れを浮かせてから優しくふき取ります。
- 耳に触らせる→ごほうび、ふく→ごほうび、とできた時にだけごほうびを与えながら徐々に慣れさせましょう。



3 2のポイントをふまえて、 耳の穴まわりも優しくふく

コットンは奥まで入れずに、
耳の穴のまわりだけを優しくふき取りましょう。



4 コットンに汚れがつかず、 きれいになったら終了

頑張ったわんちゃんをうんとほめて、
場合によってはごほうびをあげましょう。



POINT

- お手入れを嫌がって激しく抵抗したら、無理に行わず、リラックスしているときにできるお手入れ方法から再チャレンジしてみましょう。
- お手入れの後は、頑張ったわんちゃんをうんとほめて、場合によってはごほうびをあげましょう。お手入れの後に「嬉しいこと(お散歩、おやつ、ごはん、遊びなど)」が待っているようにしてあげると受け入れやすくなります。



わんちゃんが慣れてきたら…少しずつ挑戦!

簡単お手入れ

ステップアップ編

注意してほしいこと

- × 綿棒は使わない!
- × 強くこすらない!
- × 頻繁にやりすぎない!

1 しっかり保定し、コットンに染み込ませた耳洗浄液を耳の中に絞り入れる

できるだけたっぷり入れましょう。耳の穴から液面が見えるくらいが理想です。



2 耳の付け根を優しくマッサージする

できなければ無理にマッサージせず、**3**に進んでも構いません。



3 頭をブルブルと左右に振るのを確認します

自分から頭を振らないときは耳に息を吹きかけると頭を振ってくれます。



4 耳の中の洗浄液と汚れが出てきたらふき取る

コットンは奥まで入れずに耳の内側と穴まわりだけふけば十分です。



POINT

- お手入れを嫌がって激しく抵抗したら、無理に行わず、リラックスしているときにできるお手入れ方法から再チャレンジしてみましょう。
- お手入れの後は、頑張ったわんちゃんをうんとほめて、場合によってはごほうびをあげましょう。お手入れの後に「嬉しいこと(お散歩、おやつ、ごはん、遊びなど)」が待っているようにしてあげると受け入れやすくなります。



耳の奥にたまった耳垢をしっかりと除去！

しっかりお手入れ

注意してほしいこと

- × 綿棒は使わない！
- × 強くこすらない！
- × 頻繁にやりすぎない！

1 しっかり保定する

背後から保定すると、正面から行うよりもわんちゃんの警戒心が薄れます。



3 耳の付け根を優しくマッサージする

強くマッサージしすぎないように注意しましょう。



2 耳の中に洗浄液を入れる

耳の穴から液面が見えるくらいたっぷり入れます。



4 ブルブルっと頭を左右に振って、中の耳洗浄液と汚れが出てきたらふき取る

耳垢が多い場合は、汚れが飛び散っても気にならない場所(お風呂場など)で行うと良いでしょう。



POINT

- お手入れを嫌がって激しく抵抗したら、無理に行わず、リラックスしているときにできるお手入れ方法から再チャレンジしてみましょう。
- お手入れの後は、頑張ったわんちゃんをうんとほめて、場合によってはごほうびをあげましょう。お手入れの後に「嬉しいこと(お散歩、おやつ、ごはん、遊びなど)」が待っているようにしてあげると受け入れやすくなります。